22 April 2022

Titel:

AANDACHT VOOR AANDACHT

Een transdiagnostische blik

Je kunnen concentreren en focus houden zijn essentiële elementen in ons functioneren. Concentratiestoornissen komen enorm veel voor en uw patiënt heeft daar veel last van. En u heeft de aandacht van de patiënt nodig om uw boodschap over te kunnen brengen.

Er zijn diverse oorzaken. Het is gerelateerd al verschillende stoornissen, zoals depressie, ADHD en slaapstoornissen. Ook hormonale (zoals menopauze) veranderingen en lichamelijke aspecten zoals slechte doorbloeding van de hersenen (zoals bij overgewicht, roken, diabetes, hogere leeftijd) of schade aan het brein (hersenletsel; post Corona).

Docenten, reclame- en programmamakers zijn voortdurend bezig te bedenken hoe ze de aandacht kunnen trekken en behouden.

Is er ook iets als de tijdgeest? Concentratieproblemen zijn van alle tijden, maar lijken een grotere rol te spelen in de huidige tijd met moderne afleiders (sociale media, smartphones) en Corona: thuiswerken in kleine overvolle huizen of de verrassende gewaarwording dat kantoortuinen en overprikkeling (terug) op de werkvloer juist aandachtsproblemen bevorderen.

Een boeiende combinatie van laatste wetenschappelijk kennis en oplossingen voor uw patiënten in de dagelijkse praktijk

**Programma**

Ochtend 30 min spreektijd, 15 min disc met de deelnemers (Q&A)

10.00 Aandacht- en concentratiestoornissen, een transdiagnostisch overzicht  Erwin

10.15 Psychiatrisch onderzoek, Desiree Oosterbaan

11.00 Hormonen, psyche en aandacht, de voordelen van een multidisciplinaire aanpak gynaecoloog, Dorenda van Dijken

11.45 Pauze

12.15 Hou je aandacht vast?' De rol van aandacht in PTSS, Dr. Suzy Matthijssen

13.00 Lunch

14.00 Invloed van ADHD en slaaptekort op de aandacht, & hormonale stemmingswisselingen bij vrouwen met ADHD gedurende de levensloop, Sandra Kooij

15.00 Pauze

15.30 Kennis & wetenschap uit het  AttentionLab, Stefan van der Stigchel

16.15 Discussie

16.30 De dagelijkse praktijk, Stefan van der Stigchel

Dorenda van Dijken
 Gynaecoloog in het OLVG West in Amsterdam. Voorzitter Dutch Menopause Society, Voorzitter Stuurgroep Womens Health NVOG, Vertegenwoordiger DMS in CAMS PresidentsBestuur IMS (International Menopause Society), Lid Redactie Raad website vrouwenindeovergang.nl

Prof. dr. J.J. Sandra Kooij Psychiater
Specialismeleider Neurobiologische Ontwikkelingsstoornissen Parnassia Groep. Professor ADHD bij volwassenen, afd. Psychiatrie, Amsterdam UMC/VUMc, Amsterdam. Hoofd Kenniscentrum ADHD bij volwassenen en ouderen PsyQ Haaglanden.

Dr. Desiree Oosterbaan,
Psychiater, Radboudumc, medeauteur Handboek psychiatrische onderzoek

Prof. dr. Stefan van der Stigchel
Hoogleraar cognitieve psychologie aan de Universiteit Utrecht Hij staat aan het hoofd van de onderzoeksgroep AttentionLab, waarmee hij onderzoekt hoe aandacht en visueel bewustzijn samen onze perceptie van de wereld creëren.

Dr. Suzy Matthijssen

Inhoudelijk Leidinggevende Altrecht Academisch Angstcentrum, Deeltijd Angst- en Stemming, polikliniek Woerden I Klinisch psycholoog I Senior Onderzoeker I Hoofd onderzoekslijn Angst, Dwang & Trauma Altrecht I Vice Voorzitter Vereniging EMDR Nederland I Expertleider PTSS I EMDR Supervisor I Psychotraumatherapeut NtVP I

Supervisor VGCt I NRGD geregistreerd Rapporteur Pro Justitia